



### 【連盟基本方針】

区民のバレーボールによる、楽しさと健康増進への貢献

### 【連盟活動方針】

役員相互の連帯と次世代へ継続する明るく楽しい時間の共有  
創立 70 周年(2021)式典成功への実施計画



## ★一年間の連盟活動を振り返って!!! 新理事さん特集★

### ＜競技部活動方針＞

- ・選手が楽しい競技大会のスムーズな運営の向上
- ・家庭婦人シニア大会の試行と運営方法立案
- ・スムーズな大会運営を目指す競技役員育成



#### 【競技部 中村 貴子】

昨年度より競技部理事を務めさせていただいている中村です。連盟理事を引き受けたものの、はじめは正直言って右も左も分からない状態でした。そんな私を連盟本部役員の皆様、そして競技部の先輩方が温かく支えてくださいました。

競技部員として各大会の事前準備、抽選会、当日の体育館設営、開会式、試合進行、後片付け等に携わり、今まで選手としてしかかかわったことのない大会が、とても印象に残るものとなりました。まだまだ未熟で、先輩方がいないと何も出来ませんが、今年度も精一杯頑張りたいと思っています。



#### 【競技部 池田 永恵】

競技部に配属になって一年たち、ようやく皆さんの顔を覚えてきたところです。そして、今まで試合を楽しんできた裏でこんな努力があるのだと知った一年でした。初めて部会に参加した時は、大会に必要な物品のチェックを先輩の方々と組んで教えて頂きました。当日の役割分担、抽選会の準備などを、手際よく進められる先輩方の活気ある雰囲気圧倒されると同時に、この方々が大会を支えていて自分もその一員になるのだと思うと身の引き締まる思いがしました。また、大会に参加した際は、受付チェックで舌が回らず汗をかいたり、試合運びもわからず覚えるのに精一杯だったので、今年度は皆さんの足を引っ張らずに務められるようになりたいと思います。

今は叶わない状況ですが、新型コロナウイルスが収束に向かい、通常通りに大会が開催できるようになることを切に願っています。

## <審判部活動方針>

- ・チーム帯同審判資格取得への指導と研修
- ・ルールを的確に運用し、スムーズな運営が出来るような審判技術の向上



### 【審判部 田村 理沙】

一昨年の12月に審判部の理事として活動を始めて、あっという間に一年が過ぎました。本当にわからないことだらけで、何を質問していいかわからない状況でした。そんな中、先輩方がとてもわかりやすく丁寧に教えてくださったので、なんとかやってこれたと思います。

12月にはC級審判の試験があり、資格を取得することができました。帯同審判の資格を取得してから何度も審判をしてきましたが、審判部として審判台に立つのは本当に緊張します。試合の時に見る審判部の先輩方は、いつも毅然とした態度でとても素敵だなと思っていたので、自分がその中に入るのはとても勇気のいることです。しかし、これからは先輩方に何とか追いつけるように、たくさんのことを学んで、立派な審判部員になれるように頑張りたいと思います。

これからもご迷惑をおかけすることが多々あると思いますが、何とぞ宜しくお願い致します。



### 【審判部 武田 里子】

審判部に入り皆様の活動を目の当たりにしたことにより、これまでやってもらって当たり前だったことはすごく感謝しなければいけないことだと思いました。審判講習会の準備・大会ごとのネット設営や他にもバレー以外の様々な行事のお手伝いをしていたことを知りました。またPTAなどの審判を先輩方とペアでさせて頂き、実践を通して経験し指導して頂いた貴重な経験をこれから活かしていけるように頑張りたいと思います。

今回、バレーとは関係のないシーサイドマラソンの走路係を担当し、様々な人との出会いや良い経験をさせて頂きました。審判部の先輩方のご指導と同期の楽しい仲間を支えられ一年を乗り切ることが出来ました。

これからも審判部の名に恥じないよう、みんなが楽しくバレーが出来るよう務めていきたいと思っています。



## <総務部活動方針>

- ・各部と連携強化による、連盟行事の円滑推進
- ・墨東五区担当区として準備及び各部と連携した大会の成功



### 【総務部 久下 美佐江】

連盟のホームページを拝見しまして、これだけ組織化されての運営は大変な活動だと思いました。私は総務部に配属になりましたが、総務部の活動はどれをとっても苦手で不安でしかありませんでした。でも、部会が始まると先輩の皆さんは優しく、出来ることをやってくれば良いと言って下さり、正直ホッとしました。また、ありがたいことに私達新人の歓迎会までしてくださいました。私が昨年度担当した活動は、部別大会（前期・後期）・秋の区民大会の本部役員控え室での補助とシーサイドマラソンの走路係でした。初めての活動の際も先輩が一から教えてくださいました。9月の区民大会の時は、前日の練習後の飲み会のせいで寝坊し、慌てて体育館へ。連盟トレーナーを忘れてしまい上着を着ずに活動していたら、大会の様子を見に来られた役員のYさんが上着を貸して下さいました。ありがとうございます。これからは真夏であってもトレーナーは忘れず持っています。また、シーサイドマラソンは雨天でしたが、走路係として間近で走るランナーを見ることができ大変感動しました。とても良い経験をさせていただきました。

このような忙しい時でも先輩方は新年会、総会の準備を着々と進めていました。LINEで皆さんのやりとりを見て、毎日圧倒されどおでした。結果的に私は、当日のお手伝いだけの新年会参加になってしまいましたが、他の部の方々と楽しく交流ができたことは大変良かったと思います。

今回思いもよらないコロナウイルスで総会が中止になりました。例年とはまた違う対応になりましたが、総務部全員での総会資料郵送作業をやり終えた事は嬉しくもあり、達成感でいっぱいです。新年度も、微力ながら精一杯頑張ります。最後にコロナウイルスの一日も早い終息を切に願うばかりです。



### 【総務部 長沼 佳奈代】

昨年度、総務部に配属になりました長沼佳奈代です。役員をやって、たくさんの方々が運営に携わってくださっている事に気付かされました。

主な活動は総会・理事会・新年会の準備、チーム登録の管理、連盟役員・家庭婦人代表者の名簿作成、江東区内外大会や行事の事務及びお手伝いなどなど…。まだまだ分からない事だらけですが、皆さんが親切に教えてくださいますのでとても楽しく活動させていただいています。

連盟の一員として少しでもより良い運営ができるよう頑張っていきたいと思います。

## <広報部活動方針>

・広報活動の充実と、ホームページ活用によるスピーディな情報提供



### 【広報部 黒田 麻衣子】

一年間広報部員として活動しましたが、優しい諸先輩方に丁寧に教えていただきなんとか一年が経ったという感じです。活動内容は、試合や講習会等の取材や写真撮影、Twitterでの情報発信、広報誌TSUNAGUの作成などでした。広報部の活動はこれに加えてHPの更新などもありますが、専門のスキルを持ち合わせている部員の方が担当してくれています。また、部内でPCやwebに関する基礎知識を学ぶ勉強会を開催していただき、新人部員への教育も充実していると感じました。

役員二年目になる今年、まだまだ未熟な部分もありますが、早く一人前になり少しでも戦力になれるよう頑張りたいと思います。



### 【広報部 井上 亜夜子】

昨年度、広報部に所属になりました井上です。連盟の活動に携わる事になって役員の皆さんのやる事の多さと大変さにはじめて気付きました。広報部の活動の中で分かった事ですが、連盟役員の皆さんは大会当日、早く会場入りしコート設営や会場準備、試合終了後も最終チェックをして、遅い日では20時過ぎまでいることもあります。自分の試合以外にも競技部では大会ごとに部会や抽選会の準備、審判部では審判のお手伝いや審判の勉強、広報部では写真撮影や勉強会、他にも各部それぞれに沢山の仕事があり役割がある事をはじめて知りました。

理事になり連盟の活動にかかわらなければここまで知る事が出来ませんでした。そして役員の方がいないと楽しくバレーボールができる場所がないのだと改めて気づいた一年でした。



## <指導普及部活動方針>

・生涯スポーツとして、プレーヤーへのレベルアップ指導向上



指導普及部の活動としては、区民や小学生バレーボール教室の他に小中学生大会の運営のお手伝いをしています。恒例の区民バレーボール教室は指導普及部を中心に他役員も協力しながら教室を開催しています。

(広報部 バレ美)



## STAY HOME 週間

ひとりひとりの行動が大切な命を守ります。

ひとはみんなのために！  
みんなはひとりのために！  
STAY HOME !!!