

## ★コロナ禍!!! みんな何してた???★ ~アンケート~

コロナ禍第2弾!!!

昨年から度々緊急事態宣言の発令やまん延防止等重点措置が適用され、バレーボールの練習もできなくなりました。おうち時間が増えて「皆さん（バレーボール仲間）はどのように過ごされているのかな???」と思い、7月中旬80名の方に個別取材でアンケートにご協力いただきました。回答を読んで感じたことは、皆さんが想像以上に前向きで色々なことに取り組まれていることでした。コロナ禍で練習場所を失い、「運動」することや「仲間」と共有していた時間の大切さを、改めて感じたのではないのでしょうか！

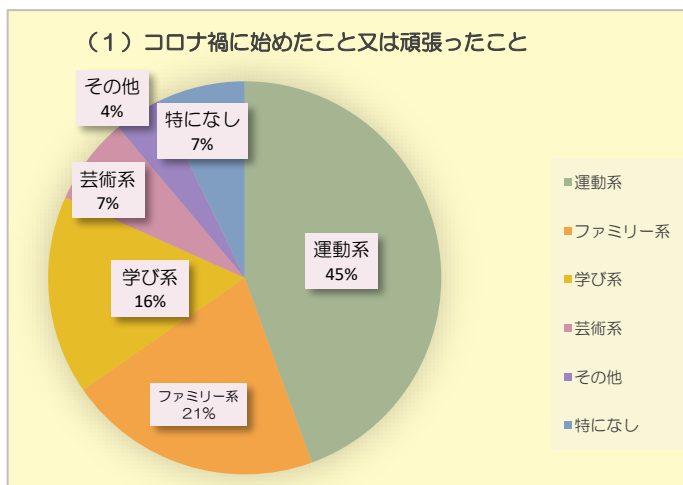
アンケートにご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。

(ハレ美)

アンケート回答者 80名 (一般男女 19名含む)

20代→5名 30代→11名 40代→30名 50代→27名 60代→7名

### (1) コロナ禍に始めたこと又は頑張ったこと! ※複数回答有り!!!



皆さん運動不足を感じていたようです。運動を始めた理由はコロナ太り、リフレッシュ、ストレス発散、バレーを再開した時に動けるように。密にならず、気軽に始められるウォーキングやランニングが人気でしたね。YouTube などを使ってお家でトレーニングも多かったです。

ジム通い+食事改善+ウォーキング、  
3ヶ月で8kg 減!!! ナイスボディに!



#### 運動系 (68)

- |   |   |
|---|---|
| ① ウォーキング (23) →ウォーキング 21 / 散歩 2   | ④ 自転車 (3) →サイクリング 2 / 移動をロードバイク系 1  |
| ② トレーニング (22) →筋トレ 5 / ジム通い 4 / 宅トレ 3 / 体幹トレ 1 / ストレッチ 3 / 室内トランポリン 2 / YouTube や zoom でヨガ 2 / エクササイズ 1 / 筋トレ 1 | ⑤ バドミントン (3)  |
| ③ ランニング (9)   | ⑥ その他 (8) →バレーボール 1 / 水泳 1 / 青空バレー 1 / 子供とパス練 1 / テニス 1 / ソフトバレー 1 / トレッキング 1 / ゴルフ練習 1 |



## ファミリー系 (32)



- ① 整理・片付け (7) →断捨離 3 / 部屋の模様替え 2 /  
PC環境整備 1 / 掃除 1
- ② 料理 (6) →パン作り 1 / お菓子作り 1 /  
本格的酒のつまみ 1 / 手抜きなしの夕食 1 /  
食事改善 1 / 腸活でぬか漬け 1
- ③ TVゲーム (5) →あつ森 3 / リングフィット 2
- ④ ペット (5) →犬 3 / メダカ 1 / 海水魚 1
- ⑤ 鑑賞 (4) →YouTube 2 / 映画 1 / DVD 1
- ⑥ その他 (5) →子供のサポート 1 /  
子供達と手作りゲーム 1 /  
区民農園 1 / PTA 本部役員 1 /  
母と文通 1



ステイホームの日が続き、家の中でできる手作りゲームで子供達と楽しんだ→廊下に赤い紐を張り巡らし007 (ジェームズボンド) さながらの脱出ゲームや風船バレー

ディズニープラスに加入しスターウォーズシリーズなどを制覇! ドラマシリーズにも手を出してしまい、、、沼にハマってしまった

子供の習い事を増やし、そのサポート

実家に帰省できず、メールも味気ないので、月に1~2度手紙でやりとり

## 学び系 (25)

学ぶきっかけは、お子さんの受験を機に! またその刺激を受けて。素晴らしいです!

資格取得や検定試験を受けていた人が多く、自分にはない発想で凄いな! と感心しました!

- ① 資格・検定 (11) →仕事関係 4 / 色彩検定 2 /  
韓国語 3級 1 / 漢字検定 2級 1 /  
自動車免許 1 / 教員免許 1 (復職手続き) /  
カラーコーディネート 1
- ② 語学 (6) →韓国語 3 / 英会話 2 / フランス語 1
- ③ 読書 (3)
- ④ その他 (5) →YouTube で研修 1 / バレー指導法を学ぶ 1 /  
写経 1 / 書道 1 / 大学進学 1



前から興味があって、時間に余裕のあるコロナ禍を利用して語学を学ぼうと思った!

YouTube でバレーの指導法を学ぶ→さすが! ジュニアバレーの指導者ですね!

子育てが一段落して、セカンドキャリアに向かって大学進学!



## 芸術系 (11)



マスク作り→数が半端じゃない! 夏用冬用その数 300 枚! すごい!

- ① 美術 (4) →絵画 1 / 模型作り 1 / グルガン工作 1 / 塗り絵 1
- ② 手芸 (4) →アクセサリー作り 2 / 縫い物 1 / マスク作り 1
- ③ 音楽 (3) →ピアノ 2 / ウクレレ 1



## その他 (6)

- ① 仕事 (2)
- ② 家探し (1)
- ③ ラタク活動 (1)
- ④ リラクゼーション通い (1)
- ⑤ Dr.ストレッチ通い (1)



仕事→コロナ禍中に仕事が変わり、入社時よりマスクを着けているので、職場の人の素顔をまだ知らない！

SNSで見つけた可愛い子の大ファンに♡  
L I V Eで大声援を推しメンに送りたい！



## 特になし (11)



小さいお子さんや学童児童のいる家庭は、ステイホーム中は大変だったと推察します。また、コロナ禍で職種によっては忙しくなり時間的な余裕がない方も多くいました。



## (2) コロナが終息したら、是非やりたいこと！ ※複数回答有り！！

- 1位 バレーボール (36)
- 1位 飲み会 (36)
- 3位 旅行 (33)
- 4位 外食/会食 (22)
- 5位 マスク無しの普通の日常 (18)
- 6位 外出 (11)
- 7位 帰省 (7)
- 8位 他スポーツ (3)
- 9位 新しいことへのチャレンジ  
(家でできる趣味) (1)



チームのみんなで思いきりバレーの練習  
(大会)をして、みんなでワイワイ楽しい  
飲み会♪がダントツでした！！

友人や仲間と会って  
食事しながら  
沢山お喋りしたい！



ゴルフのコースに出る！



田舎に帰って、両親や  
友人に会いたい！



子供達に制限なく、学校行事を思  
いやり楽しんでもらいたい！



### 飯塚会長にも聞いてみたよ！

持病があるので外出せず家で我慢我慢の日々。  
先日2回目のワクチン接種が完了して  
ホッとしています。  
コロナ禍の楽しみは晩酌かな。  
長期間運動不足のため  
お腹が出てきたのが  
気になっています。(笑)



### 高本理事長にも聞いてみたよ！

緊急事態宣言が出てから晩酌が増えました。  
日曜日に試合がないから、  
土日連続でゴルフ三昧！  
(7月現在、  
47ラウンド爆進中！)



## アンケートの結果から... 広報部員が思ったこと、感じたこと！

コロナ禍では自宅、個人でできる運動を始めた人も多く、スポーツではなく新たな趣味を見つけた人も多く  
いました。年齢も環境も違う人達がバレーボールというスポーツを通し集まり繋がった人の『輪』なんだな  
と改めて思いました。

(バレ直)

初めのうちは、誰もがこんなに長い期間バレーボールから離れることになるかと想像していなかったと思いま  
す。そして、生活が一変した方もたくさんいるのではないのでしょうか？私も私の家族も、その一人です。  
皆さんからのアンケート回答を読みながら、私だけではないんだなあと感じました。  
まだゴールは見えませんが、少しでも早くコロナが収束することを願っています。

(バレ子)

コロナ禍になりこんなに環境、生活、習慣が変わるとは思わず、そしてこんなにも長い時間運動する場も限  
られてしまうとは思いませんでした。そんな中で皆さんがコロナ禍だからこそできた工夫や勉強がこんなに  
あって実践していることに驚きました！まだまだコロナの影響があると思いますが今回のアンケートを参考  
にさせていただけることもあると思います。コロナ収束までもう少し頑張りましょう！

(バレ上)

今までの日常生活が突然変わり、戸惑いながらも工夫をして未来に向けてキャリアアップを目指す人、たと  
え三日坊主だとしても新しいことに取り組んだ人、または家族との時間を大切にしたり人など色々な人がいる  
と感じました。反対に、コロナ禍で普段よりむしろ多忙になった人もいたのが印象的でした。エッセンシャ  
ルワーカーの方などは変わらずこの社会を支えてくれていることに感謝したいと思いました。

(バレ田)