

## ★競技規則講習会・審判実技講習会★

下記の日程で審判部が主催する講習会が開催されました。

<競技規則講習会>

●4/29(土) 19時～ zoomにて開催

<審判実技講習会>

●6/ 4(日)、7/30(日) 東砂 SCにて開催  
●8/ 20(日) スポーツ会館にて開催予定  
●9/ 3(日) 東砂 SCにて開催予定



線審：しっかり腰を落として～



ハンドシグナルの確認



記録：焦らず落ち着いて



主審：的確なアドバイス！



教える方も教わる方も真剣！



審判部員が見守ってくれています

## ★春季フラワー大会(男子)★

5/28(日)スポーツ会館にて男子の春季フラワー大会が開催されました。

優勝：ともえクラブ 準優勝：深三クラブ

おめでとうございます！



優勝 ともえクラブ



準優勝 深三クラブ

## ★春季フラワー大会(女子)★

6/11(日)スポーツ会館での春の大会は、78名の申し込みがあり9チームに分かれて(足りない人数は役員で補い)試合を行いました。

女子フラワー大会は、家庭婦人競技部の一大イベント。いつもの大会と違い、当日朝に一人ずつクジを引いてもらいチームを作ります。競技部の理事もベンチやコートに入り盛り上げて頑張っていました。

次回の大会は11/5(日)、東砂SCにて開催予定です。皆様のご参加をお待ちしています！

家庭婦人競技部長 春日 直子

### <参加者の声>

初めて参加させていただきました。

他チームの方々との混合チームで、少し緊張感を持ちながらの1試合目。試合が進むにつれコミュニケーションもとれ、一体感が生まれ始めた2試合目。

所属チーム以外の方々とも楽しみながらも勝利を目指した試合は今までにない経験で、勝利した試合は今までにない充実感がありました！交流させていただいた方とは練習試合の計画もでき、自分にとって、チームにとっても有意義な大会となりました。

このような大会を企画、運営していただいた連盟の皆さまのご尽力に改めて感謝申し上げます。

<Mさん>

今回初めて参加しました。

バレーボールも初心者で、人見知りもあり不安でしたが、声を掛け合ったり、フォローもしてくれたり、とても楽しかったです。普段は別々のチームですが、試合では一体感も生まれチームスポーツの良さを感じました。色々なチームの方々との交流ができて良かったです。

またこのような機会があれば参加したいと思いました。

<Sさん>

会場には知り合いも多くいて、試合が始まる前から和やかな雰囲気でした。くじ引きで更に盛り上がり、チームに分かれたあと早速試合開始。初めて会う人とチームを作り試合をすることは、とても新鮮で良い経験になりました。ベンチにはチーム名がデコレーションされた手作りの応援うちわがあり、コンサートさながらの応援にテンションも更にあがりました。

とても楽しい一日になりました。

準備、運営に携わってくださった連盟の皆さま、ありがとうございました。

<Mさん>



Aコート優勝 ポッピー



Cコート優勝 ラベンダー

## ★前期部別大会★

●6/ 25(日)深川 SC・深川北 SC

●7/ 2(日)東砂 SC・亀戸 SC

上記の日程で前期部別対抗戦(家庭婦人)が4年ぶりに開催されました。

会場も飲食解禁のコロナ禍前の通常の大会となりました。各セット11点目に給水タイムを設け熱中症対策も万全の大会運営を行いました。昇降格のある今大会は、コロナ禍の影響で、休部、廃部のチームが多数あり、1部を8チームに揃えて6部までとなりました(コロナ禍前は8部まで)。

HP→その他→ランク表でご確認下さい。

4年ぶりの部別ということもあり、出場したどのチームも一丸となりプレーを楽しみ、勝ちにこだわり戦う姿はコロナ禍前よりも熱い思いがあるように感じました。(バレ直)

### 1部

#### ♡優勝チームのコメント♡

練習、試合、応援、チームのすべてのサポートをしてくださっている方々、ありがとうございます。優勝の裏側の影の立役者の方々に感謝します。仕事、家庭のことをしながら大雨の日もみんな必死に体育館に集い練習に励み、区民大会に続き優勝できたこと、大変嬉しく思っております。次の試合もMJらしい試合ができるようにチーム一丸となって練習に励んでいきたいと思っております。

MJクラブ副主将 荻堂 恵美



優勝 MJクラブ



準優勝 TOMクラブ



## 2部

### <昇格チーム一覧>

★1部へ昇格★  
jam  
美ららクラブA



#### 優勝 jam

久しぶりの部別は、やっぱり緊張感がありました。  
止まっていた時間が動き出せたような。1部に戻って、ホッと一息。



#### 準優勝 美ららクラブA

美らら初めての1部昇格です！  
監督・選手・サポートメンバーが一丸となり、とにかく必死に練習してきた成果です。  
次は維持を目標に頑張ります！

## 3部

### <昇格チーム一覧>

★2部へ昇格★  
PAL  
二大クラブ  
深川クラブ  
七友クラブ



#### 優勝 PAL

PALの今回のチームは、監督、選手ともに一新し、挑戦した部別でした。最高の結果が出せて嬉しかったです。



#### 優勝 二大クラブ

2部に上がられて本当に嬉しいです！コロナ禍でも地道に練習してきた成果だと思います。  
次も勝てるようさらに練習に励みます！！

## 4部

### <昇格チーム一覧>

★3部へ昇格★  
三亀クラブ北  
明治クラブ  
グリーンクラブ  
すみれクラブ



#### 優勝 三亀クラブ北

練習にチーム全員がなかなか集まらずにいましたが、チームワークで乗り越えて優勝できて良かったです！



#### 優勝 明治クラブ

明治クラブは前回の部別で4部に降格しました。  
すぐに昇格しよう！と誓うも、コロナ禍で大会中止が続き、思い通りにならず悔しい4年間でした。やっと元に戻れたところなので、チーム一丸となり更に上を目指します！

## 5部

### <昇格チーム一覧>

★3部へ昇格★  
さつきクラブB  
友愛クラブ

★4部へ昇格★  
あゆみクラブ  
茜クラブ  
愛宕クラブB



### 優勝 さつきクラブB

新生さつきBの初部別で優勝できて良かったです。次も頑張ります！



### 優勝 友愛クラブ

いきなりのジャンプアップに戸惑っていますが、チーム一丸となって練習に励みます！

## 6部

### <昇格チーム一覧>

★4部へ昇格★  
朋友倶楽部  
KMC

★5部へ昇格★  
水無月クラブ  
BEAMS  
二亀クラブB



### 優勝 朋友倶楽部

念願の昇格！チーム一丸となって練習した成果が表れた試合でした！これからも楽しんで勝ちを目指します～！



### 準優勝 KMC

KMC 発足から初の4部で皆嬉しく思っています！これからも引き続き楽しくプレーしながら維持、そして上位目指し、頑張りたいと思います！

## 7部

### <昇格チーム一覧>

★5部へ昇格★  
たつみクラブ  
さつきクラブC  
深一クラブ

★6部へ昇格★  
飛影クラブ  
南クラブB  
SUN  
美らクラブB  
try



### 優勝 たつみクラブ

新旧メンバーカを合わせて維持以上目指します！



### 優勝 さつきクラブC

念願の2勝、5部！  
つないでつないでとれました。  
ばんざーい！  
まだまだ私たち、頑張ります！！

## ★墨東五区大会★

7/9(日)葛飾区奥戸総合 SC にて墨東五区大会が開催されました。結果は以下のとおりです。

- 家庭婦人の部 **準優勝** MJクラブ
- 一般9人制の部(男子) **3位** 三省クラブ
- 一般9人制の部(女子) **3位** 深三クラブ
- 一般6人制の部(男子) ともえクラブ (1回戦敗退)
- 一般6人制の部(女子) RSクラブ (1回戦敗退)

**江東区は総合4位**でした！お疲れさまでした！！



MJクラブ



三省クラブ



深三クラブ  
(写真：春季区民大会)

## ★少年少女バレーボール教室★

7/16(日)亀戸スポーツセンター、参加人数 111 名、午前中は城東高校男子バレーボール部を招いての少年少女スポーツ教室を実施しました。現役高校生が小学生と一緒にアップを行い、コミュニケーションをとりながらのボールを使ったトレーニング、パスを行い、最後はゲーム形式で締めくくりました。参加した小学生も城東高校バレー部も指導者も保護者も、みんな笑顔でイベントを楽しんでいました。

午後からは学年ごとにグループ分けを行い、ソフトバレー大会を実施し、こちらも盛り上がりま  
指導普及部長 望月 延浩



## ★～上達への道～ バレーボール教室★

6/21～7/26 までの毎週水曜日(計6回)、スポーツ会館にてバレーボール教室「上達への道」を実施しました。

一般男子、女子、家庭婦人、PTA、そして初心者と、幅広いジャンルから全25名の参加者が集まりました。

最終的には初心者も含めてゲームを行うことができ、満足そうな表情でした。来年もご参加ください！

指導普及部長 望月 延浩



♡♡♡ ～参加者の声～ ♡♡♡



毎回楽しく参加させていただきました。久しぶりにボールを追いかけて、いい汗を流しました。バレーボールほぼ初めての方も6回の教室を通して驚くほど上達し、一緒のコートでボールをつなぐ楽しい時間を過ごせました。バレーボール連盟の皆さま、ご指導、球出し、大変ありがとうございました。

<Oさん>



この度初めて受講させていただきました。バレーボールの経験はありましたが、フォームの改善と基礎から学び直したいと考え参加を決めました。初めてバレーボールに触れる方から技術の向上を目指す方など年代も様々でしたが、指導員の方々のレベルに合わせた練習内容、細やかな個別指導がなされていました。

そして、回を重ねるごとにチームワークが深まり、互いに声を出し合いながら楽しく練習することができました。最終日には『バレーボールを今後も続けたい。もっと上手になりたい。』との声が多く聞かれ、私も次の機会がありましたらぜひ参加したいと思いました。ご指導いただきありがとうございました。

<Mさん>



★フォトムービーで、大会の様子をご覧ください★  
★『ギャラリー』ページにUPしています!★

[連盟HP→MENU→広報コンテンツ→ギャラリー]  
TSUNAGU 通信とともに、ぜひご覧ください!

★部別ランク表・部別ランク推移表が更新されました!!!★

[連盟HP→MENU→その他→部別ランク表]  
ぜひご覧ください!