

★秋季大会 ～家庭婦人～★

9/10(日) 深川 SC・深川北 SC

9/17(日)・18(祝) 東砂 SC

9/24(日) 2日目決勝トーナメント・スポーツ会館

上記日程で秋季大会(家庭婦人)が開催されました。

35 チームが参加し各体育館で熱戦が繰りひろげられました。

🏆	順位	🏆
優勝		MJクラブ
準優勝		葵クラブ
3位		愛宕クラブ A
3位		さつきクラブ A

※MJクラブ、葵クラブの両チームは、2月に開催されるひがしんカップへ出場します！



優勝 MJクラブ



準優勝 葵クラブ



<優勝コメント>

今回の秋季大会は優勝という目標を掲げ挑みました。試合前に怪我人が続出してしまい、精神的にも身体的にもつらい試合ばかりでしたが、コートの中も外も家族の協力も得ながら MJ クラブ全員一丸となって勝ち取った「優勝」！！感謝と喜びの気持ちで一杯です。

ひがしんカップの推薦もいただくことができましたので、気持ちを新たに楽しいバレーができるよう日々の練習に取り組み、気力・体力・ガッツで試合に挑んでいきます！

MJクラブ 田村征子

★秋季大会 ～一般6人制（男子・女子）～★

9/18(祝)有明 SC にて秋季大会、一般6人制(男子・女子)が開催されました。
男子7チーム、女子2チームが参加。



Aコート優勝 三省クラブ



Bコート優勝 D,spikers



優勝 RS クラブ

★秋季大会 ～一般9人制（男子・女子）～★

10/1(日)スポーツ会館にて秋季大会、一般9人制(男子・女子)が開催されました。
男子7チーム、女子3チームが参加。フルセットやデュースが多い白熱した大会となりました。



Aコート優勝 つくサン倶楽部



Bコート優勝 ハンズ



優勝 深三クラブ

★秋季フラワー大会(女子)★

11/5(日)東砂 SC にて秋季フラワー大会(女子)が開催されました。参加者51名。今回は同日にPTAの試合があり春の大会より少ない参加人数でしたが、6チームに分かれ和気あいあいとした雰囲気の中、コート上には様々な花のチーム名の元気な声が響きわたっていました。



優勝 フリージア



準優勝 ハイビスカス

★秋季フラワー大会(男子)★

11/23(祝)深川 SC にて秋季フラワー大会(男子)が開催されました。
5チームが参加。



優勝 深三クラブ



準優勝 ともえクラブ

★江東シーサイドマラソン大会★



11/26(日)小雨が降るなか第 41 回江東シーサイドマラソン大会が開催されました。バレーボール連盟から 2 名のスポーツ推進員が給水主任・表彰担当として、10 名の理事がコース整備員ボランティアとして参加しました。



スタート&ゴールの夢の島陸上競技場



11km 給水付近の新木場緑道



6km 付近でコース整備員に従事した理事

★[フォトムービー](#)で、家庭婦人秋季大会の様子をご覧ください★

★[『ギャラリー』](#) ページに UP しています!★

[連盟 HP→MENU→広報コンテンツ→ギャラリー]
TSUNAGU 通信とともに、ぜひご覧ください!

★第 14 回全国ヴィンテージ 8's バレーボール交流大会★

10/6(金)～8(日)北海道函館市で開催された第 14 回全国ヴィンテージ 8's バレーボール交流大会(50 歳以上・D トーナメント)にて、7 日の予選を勝ち抜き 8 日の決勝トーナメントで三省クラブ VM チームが優勝しました!!!

おめでとうございます!!!

※ヴィンテージ 8's→年齢条件あり男女混合 8 人制バレー



三省クラブ VM

◆◆◆ 令和5年 10月8日(日)

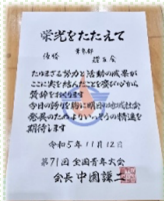
D トーナメント		E トーナメント	
優勝:三省クラブVM(東京)		優勝:ヤングドリームV(兵庫)	
準優勝:ヤングドリーム春夏秋季大会(大阪)		準優勝:湘南ウィンテージクラブ(神奈川)	
個人賞:高濱 豊(三省クラブVM)		個人賞:中野 雄介(ヤングドリーム)	
13組1位 三省クラブVM (東京)	三省クラブVM(東京)	17組1位 川崎ウィンテージ00 (神奈川)	ヤングドリームV(兵庫)
2 { 21-18 21-16 } 0 D1		2 { 21-17 21-13 } 0 E1	
14組1位 湘南ウィンテージクラブ (神奈川)		18組1位 湘南ウィンテージクラブ (神奈川)	
2 { 21-16 21-14 } 0 D3		2 { 21-17 13-21 21-19 } 1 E3	
15組1位 ヤングドリーム春夏秋季大会 (大阪)		19組1位 ヤングドリームV(兵庫) (兵庫)	
2 { 21-17 21-12 } 0 D2	2 { 21-19 21-19 } 0 E2		
16組1位 山口クラブ (山口)		12組2位 J.J.千葉 II (千葉)	

★全国青年大会 2023★

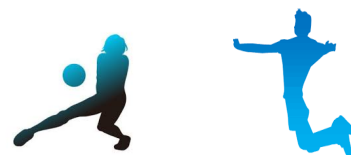
11/11(土)・12(日)江戸川区総合体育館にて全国青年大会が開催されました。

東京都第2代表の耀友会(江東区バレーボール連盟所属)が優勝しました!!!

全国制覇、おめでとうございます!



耀友会



“荒木部長の”
～ やってみて！ワンポイントアドバイス！！～



ハレ美も興味津々♡

第1回目『試合が始まる前の手順（プロトコール）』について

審判をやる上で、質問があったことや、うろ覚えなので教えてほしいと言われたことをピックアップ。初回は「試合が始まる前の手順（プロトコール）」についてです。

審判講習会では、試合開始以降の試合中の講習が主なので、いざ試合で主審、副審をやろうとするとういう順番で進行すればよいか迷うという声がありました。

2023年度ルールブックのP79に掲載されていますが、ルールブックをお持ちでない方もいらっしゃると思うので、一度確認してみてください。この内容は江東区内の運用になりますので、区外ではその大会の運用に従ってください。

※下記の手順の「a」～「k」に言葉を入れてみよう！

回答は最終ページ最下段にあります。



審判部長 荒木 寛子

手 順

注 意 す る こ と

※プロトコール前 主審は副審と共に審判台の高さの確認や、ネットの高さ、ボールなど用具の確認

- ① 監督のサインを採録 記録用紙の登録選手を確認してもらってからサインをもらう
- ② チームキャプテンのサインを採録 ユニフォームの「a」を確認
記録用紙の登録選手を確認してもらってからサインをもらう
- ③ トスを行う 「主審です」「副審です」と名乗る。コインを示し、トスを行う
トスに勝ったキャプテンは「b」「c」「d」の3つから権利を選ぶ
※単に「サーブ（にします）」というのではなく、サーブを「打つ」「受ける」まで言ってもらう
- ④ 公式練習 「b」権利を選んだチームから公式練習を始める。
開始の笛—主審、交替の笛—「e」、終了の笛—主審
※合同練習の場合は、開始と終了の笛は主審
- ⑤ 公式練習中（6分間） ・主審と副審は協力して、選手のユニフォームの確認をする
→ハーフパンツ、ソックス、サポーターなど

打ち合わせ

- ・主審と線審の打ち合わせ。
→担当ライン、担当コート、ワンタッチ、アンテナ外通過、判定時のアイコンタクトなど
- ※線審は担当ラインが決まってもすぐに担当場所に行かないで主審と打ち合わせをする
- ・主審と点示担当者の打ち合わせ
→判定のシグナルを見て点数を入れる

最初の表示は「00-00」ではなく「0-0」

登録選手の確認

副審は「f」の選手と記録用紙に記載した選手を照合
また、「f」で、記載されている背番号の選手がいるか公式練習中に確認する
記録員は「g」で、登録されている選手がいるか公式練習中に確認する

⑥ 試合開始前

選手がエンドラインに並び終わるタイミングで、主審・副審は審判台前に立つ
主審は「h」コート側、副審は「i」コート側に位置し、主審が挨拶の吹笛をする

サーブ順の確認

副審と記録員は別々にサーブ順の確認をする。

例：「A チームから確認します」と言って、副審は記録員から離れてオーダー票で確認 → 記録員は記録用紙に記入したサーブ順を見て確認 → 合っていることをアイコンタクトなどで確認したら「次、B チーム確認します」と言って各々確認する → アイコンタクトなどで合っていることを確認したら、副審はオーダー票をズボンのポケットにしまう

OKの合図

選手がコート上で試合を開始できる状況（記録用紙の準備ができていること）を確認して記録員は→「j」へ両手をあげる



コート内の選手が試合開始の準備ができ、ベンチ前やプレーの妨げになる場所に飲み物やボールケースなどが置かれていないかなどの確認をしたら、

副審は→「k」に向けて両手をあげる



主審は吹笛し選手をコートに入れる



“広報部 バレ田の”

★プチケア情報★

寒くなってきた今日この頃、練習後や試合後、また普段から皆さんがどんな身体のケアをしているのか気になりませんか？簡単なケア方法を少しずつ紹介していこうと思います。

初回は免疫力を上げるといわれる指先のケアについて。写真のように爪の両端を程よい力でギュッと圧迫します。※力の入れ過ぎに注意！親指から小指まで繰り返します。

いつでも何処でも簡単にできるので、良かったらお試しください。



＜荒木部長のやってみて！ワンポイントアドバイス！の回答＞

a→キャプテンマーク b→サーブを打つ c→サーブをレシーブする d→コートを選ぶ
e→副審 f→登録用紙 g→記録用紙 h→A i→B j→副審 k→主審